印尼华文周刊
EL JOHN
商贸–投资–文化周刊

第294期 2026年9月4日(星期五)

KEMENKES整合数字医学记录
患者不再携带文件

KEMENKES 整合数字医学记录，患者不再携带文件

卫生部 Kemenkes 采取新步骤,通过星期二(1/9/2026)推出健康医疗电子记录,加强卫生部门的数字化转型.

该系统旨在将社会在一个数字生态系统中的各种临床信息相接,从检查结果,实验室数据,医疗记录开始,与患者获得的药物历史相接.

该系统的存在可望使卫生信息更容易获得,并能支持更快和更准确的服务.

卫生部长Gunadi Sadikin解释道,通过临床数据库,公共卫生信息可以数字化地积累,使每个人的健康记录更加完整.

"我们今年启动临床数据库. Viagus先生有一个人口数据库:印度尼西亚2.8亿社会的名称, 地址, 日期, 宗教. Kemenkes 现在启动临床数据库 "Budi说 Kemenkes 周二(1/9/2026) (中文(简体)).

他解释说,诸如EKG等数据,实验室结果,医院的体检,直到药房购买药品之后才能进入系统.

"以便他有一个医疗帐户。 如果我们有一个银行帐户 像移动银行, 这里的移动银行 包含医疗数据 关心,"然后.

Budi认为,当人们不得不更换保健设施时,这也提供了方便. 患者不再需要携带一叠物理病历,因为医疗机构的医生在患者同意下能够看到病史.

"所以医院的C型,比如医生给了他一个密码,一次一个密码,他可以立刻看他的病情",很明显.

布迪坚持,数据控制权仍由患者掌握."因为唯一能打开数据的人就是病人的银行账户. 而且他可以允许他人访问,如果他想要访问他的数据,"严格地说".

在印度尼西亚的大约10万个保健设施中,有大约6万个设施与该系统连接到不同的连接水平,从简单的连接到能够进行数据交换。 为了保证信息的安全 Kemenkes 在数据交换过程中实施真实性和加密,并处理网络机构和国家密码.

"在交换时,不要挖掘数据. 有一个安全系统叫做第二个系统叫做加密. 现在我们帮助BSSN 确保每次数据交换时 都安全.

另一方面,主席 BPJS 梅延卫生 TNI (Purn医生.) Prihati Pujowaskito 博士欢迎电子医疗记录的积极应用,因为它被认为可以加快服务,并支持医疗资助进程.

普里哈蒂说:"这样药剂参与者就不必再重复检查,以便立即确定诊断结果".

他还鼓励将该系统与JKN Mobile集成,目前已有大约6 400万参与者使用。 他认为,将 " 一个健康 " 与 " JKN Mobile " 合并,可成为参与者的个人健康延伸,同时提高服务流程和保健资金的效率.

印尼华文周刊 EL JOHN 商贸-投资-文化周刊

应用五PILAR控制卡胡特拉部,9月

森林部通过实施实地主要战略的五个支柱,加强对森林火灾和土地的处理。 此举是为了在预计于2026年9月会达到顶峰的极端厄尔尼诺天气威胁中,预计卡胡特拉的潜力会增加.

7月Antoni的森林国王秘书说,尽管整个8月的Karhutla处理趋势在若干领域显示出了积极的事态发展,但条件不应使政府和整个有关方面保持较低的谨慎.

"8月全局评价显示,该区域的治疗趋势较好。 然而,这不是自满的理由。 九月是一个关键阶段,我们要加强全神贯注,加强断电协调 Jakarta 周二(1/9/2026) (中文(简体)).

安东尼国王认为,将卡胡特拉按住的成功,是同战地各要素并肩工作的结果. 政府继续扩大协同作用,以便迅速, 衡量和彻底地处理火灾.

1 BERITA di SEMUA MEDIA
EL JOHN
MEDIA NETWORK
Member of EL JOHN Indonesia
SCAN ME
EL JOHN MEDIA
ELJOHNTV
TOURISM • BUSINESS • INVESTMENT
EL JOHN NEWS
EL JOHN PODCAST
EL JOHN RADIO INDONESIA
95.9 FM MHZ
RADIO EL JOHN FM
PALEMBANG
88.5 FM MHZ
RADIO EL JOHN FM
PANGKALPINANG
102.6 FM MHZ
RADIO EL JOHN FM
PEKANBARU
TravelClub
TOURISM | BUSINESS | INVESTMENT
EL JOHN INSPIRA
INSPIRASI ANAK BANGSA
亿乐荣
EL JOHN 杂志
商贸-投资-文化月刊
印尼华文周刊
EL JOHN
商贸-投资-文化周刊
THE PAGEANTS Journey
MAJALAH PAGEANTS Indonesia
@eljohnmedia
El John Media
eljohn.media
EL JOHN Media
eljohn.tv
El John Media merupakan sebuah media yang terintegrasi secara digital yang terdiri dari media Televisi, Radio FM, Radio Streaming, Podcast, Portal Berita, Majalah Cetak dan Online, Tabloid dalam bahasa INDONESIA dan MANDARIN
Berita Anda akan ditayangkan dalam Platform Digital yang terintergrasi ke media-media lain dalam bentuk edisi cetak maupun online dalam bahasa INDONESIA dan MANDARIN
www.eljohn.media
EL JOHN MEDIA
Neo Soho Capital Suite 4002, Jl . Letjen S. Parman Kav. 28 Jakarta Barat 11470
E: redaksi@eljohn.asia, marketing@eljohn.asia W: www.eljohn.media
DOWNLOAD AT:
Download on the App Store
GET IT ON Google Play

皮拉尔·卡胡特拉控制中心

第一个支柱是天气改变行动。 司法部正在与国家灾害回归局合作(BNPB 气象局, 气候学和地球物理学 BMKG)优化雨云形成潜力,提高6个重点省份土地水分.

第二个支柱是通过取水完成的。多达53个机队被部署到巡逻和停电点,特别是在难以通过陆线到达的地点.

第三项战略是加强军队,将阿格尼部牵连进来 TNI, Polri 还有火会被判断为地上力量在同火点隔热同时能确保火能被扑灭到底方面起重要作用.

第四个支柱是坚定的执法和不加区别地毛皮。 目前,警方处理了多达89名嫌疑人。 此外,司法部办公室还处理数十起罪行,并评估与Carhutla有关的商业许可证或PBPH.

第五个支柱取决于教育和社会参与。 政府鼓励人们不要在开垦地皮或清理地皮的过程中焚烧,同时避免在干地和可燃地倾倒烟头等草率行动.

24小时监测热点

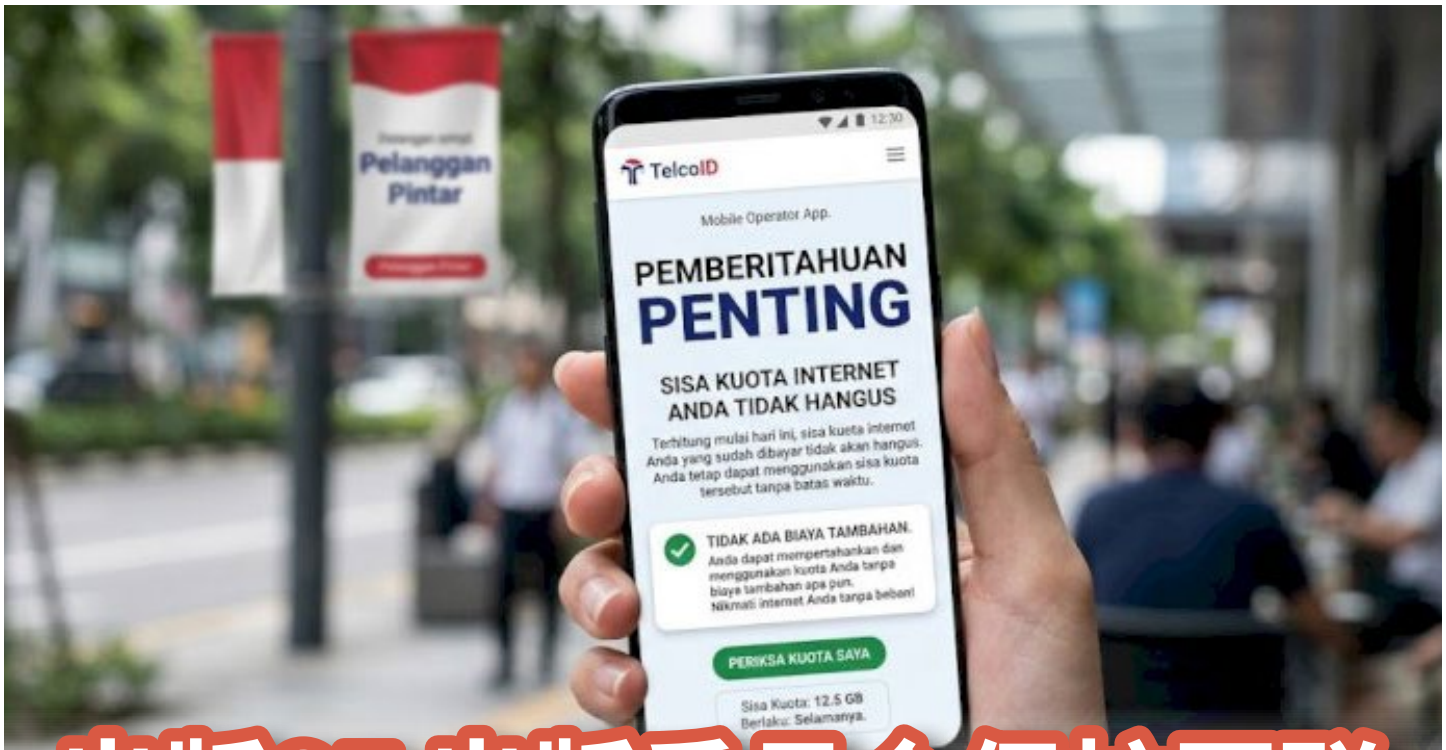
为了提高透明度并加快应对速度,该部依靠了西棉的数字监测系统。卫星系统运行24小时,社会和媒体可公开使用.

通过 Sipongi,热点的进展直到风能运动可以得到适当监测. 这些数据成为确定处理和Carhutla断电的最重要工具之一.

要求感谢参与卡胡特拉控制工作的所有人员和各方。 他还赞赏普拉博沃·苏比安托总统的领导,他在处理灾害方面作出了严格的指示.

他认为,卡胡特拉控制的成功不能单靠一个机构来实现. 部委和机构间的协同作用 TNI, Polri 地方政府,社会,媒体已经成为面对防火时期的重要一环.

"卡胡特拉预防努力是一种合作。通过技术协作, 公平执法以及提高公众意识,我们乐观地度过了这一脆弱时期, “关闭你的小屋.



出版SE 出版委员会保护互联网配额的存续,未删除缔约方

政府正在加强客户电信服务的权利。 通过2026年第4期通信部长的Essence,禁止移动运营商取消客户支付的剩余互联网配额.

2026年8月28日公布"关于因服务与配额保护而取消的负债".

这项政策是国会法院2026年7月23日下达的第273/PUU-XXIII/2025号命令的后续政策.

通讯部长和数字Meutya Hapid确认,客户购买的配额是一项受保护的权利。 因此,在套件生效时,操作员不能仅仅烧掉其余的配额.

"客户支付的配额是客户的权利. 其余的配额不应该这么容易被烧焦,操作者不应该为了维持剩余的配额而收取额外的费用",严格来说是穆特亚.

Meutya说,这个问题也是公众抱怨其余配额在交货后被一对一地烧毁的原因.

"我们也收到许多公众投诉,称运营商尚未完全服从决定 MK 顾客的网络配额 不应该被一致烧焦 当软

件包是活跃的,"它的狗仔队.

通过这些新的规则,经营者还必须为客户提供一些选择保护机制.

这个选择可能是 累积配额或延期, 非滚动, 延长使用时间, 转移福利, 补偿, 最多退款或退款.

因此,客户可以确定一种最适合其需要和使用模式的服务机制.

Meuya强调,这项政策同时改变了其在电信服务方面的做法。 如果服务选项更由运营商决定,那么现在必须给客户自己的选择空间.

"现在我们确保顾客有选择。 Meutya说,顾客有权选择符合其需要和使用模式的服务,而不是为顾客选择的经营者.

除其余配额外,经营者还必须向客户提供明确的信息.

这一信息包括价格, 配额数量, 现行期限, 使用分割, 公平使用条件, 服务期限, 其余配额的处理机制.

信息必须使用简单易懂的语言。 运营商还必须提供综合监测渠道, 使客户能够了解选定服务的用途和其余配额.

为了确保规则运行, Kemkomdigi会给操作员时间直到 2026年9月28日 (英语) 提交履行职责的报告.

其次,经营者须每月报告债务的发展情况。 Kemkomdigi还将定期监测规则的执行情况.

这项政策可望通过将客户权益作为国家数字生态系统发展的重要组成部分,创造一个更加公平的电信服务.

Teh Daun Kelor Premium
EL MORI
Sehat Alami Setiap Hari
EL JOHN
AGRICULTURE
Bantu
ASI Lancar
Detox
Alami
Kaya
Nutrisi
Cocok untuk
Diet
HERBAL
ALAMI
HALAL
INDONESIA
P-IRT
TERDAFTAR
100%
Daun Kelor
Pilihan
Teh Daun Kelor
EL MORI
辣木叶茶
P-IRT 5083501010936 30
Diproduksi Oleh :
Sari Murni
Berat Bersih : 2 Gr x 25 Tea Bag
Tersedia di :
TikTok
Tokopedia
Shopee
@moringa.sarimurni
Social Media Official : Moringa.Sarimurni
Di produksi oleh CV Sari Murni Nusantara Pacitan
WA Official : 0822-9943-2904

KEMENTERIAN PARIWISATA 编制方案2027的三亿预算

2027年国家旅游部门的发展,不仅是为了增加旅游者人数,而且是为了增加旅游对经济的贡献,将发展的利益扩展到整个区域. Kementerian Pariwisata 制定1,509万亿卢比的预算,以实施一些针对目的地, 工业, 投资, 旅游村的战略方案,加强旅游的数字生态系统.

瓦尔达纳公主怀迪扬蒂部长在与第七委员会的工作会议上传达了这项政策 DPR RI 这是关于工作和预算计划 Kementerian Pariwisata 和部委 UMKM 预算年度2027。由第七委员会负责人主持的会议 DPR RI 来自PDIP派系的埃维塔·努尔桑蒂.

当时,维迪扬蒂强调,国家预算的使用应面向社会的实际成果和利益.

维迪扬蒂部长说,“预算分配不是关于预算质量,而是关于每个国家的货币供应如何转化为一个精确的目标工作方案,实行问责制,并被监视在一起,使社会获得最大利益。”.

在预算总额中,一些领域得到了加强,以增加对旅游业发展的影响。 副外地目的地和基础设施的预算从394.3亿卢比增加到485.4亿卢比.

副工业领域和投资从216.9亿卢比上升到263.3亿卢比。 帮助任务拨款也从178.6亿卢比增加到197.6亿卢比,用于支持全省旅游业的统一。 该方案是加强旅行安全, 旅游村, 优质旅游, 印度尼西亚举办的活动以及旅游5.0之一.

增加政府补贴和无障碍援助的目标也反映了命运的加强。 如果2026被92个单位瞄准,到2027年这个数字将增加到150个单位.

此外,增加的旅行方案将在24个地点进行. Kementerian Pariwisata它还通过开发SISPARNAS和JADESTA扩大技术利用。 JADESTA的目标是提供6300多份数据和旅游村信息,而SISPARNAS的目标是在38个省份提供旅游景点.

制定各种方案是为了支持2027年旅游业业绩目标。 政府将游客的访问目标从1760万到1910万的旅游 nusantara 在12.8亿次旅行中,711万亿卢比的旅游投资,以及旅游设计值255至286亿美元.

目标是延续"Semester I 2026"的覆盖范围,当时印尼记录了745万名胜人访问,贬低了84.3亿美元,6.3亿旅游维苏斯,旅游投资39.68万亿卢比.

帕吉・维迪扬蒂(Page Widiyanti)坚持说,续作方案成为明年启动预算的主要原则之一

“我们承诺确保整个计划.

有了这一政策方向,预计2027年旅游业的发展不会止于部门指标的增加,而是会产生更广泛的经济影响并直接被各地区的社区感受到.

520萬噸大米 政府一定要出口到馬來西亞

政府确保向马来西亚出口优质大米不会减少国内社区的粮食供应。 担保是由政府通讯局局长(巴科姆)提供的) RI M Qodari遵循了印度尼西亚和马来西亚之间的大米出口交易.

印尼此前已签下"伟大之地"(Nota of Greatness),将1000吨溢价大米发往马来西亚. 这项交易还开辟了出口增加20万吨的可能性,其价值达到3.4万亿卢比.

Qodari说,政府仍然将国内需求作为最高优先事项。 据他说,现有的全国大米库存仍然处于安全水平.

"政府确保向马来西亚出口大米不会妨碍印尼社会满足大米需要. 政府保留了国粮的库存和稳定性,"克多里在巴科姆新闻广播,星期一(31/8/2026).

他解释了目前印尼大米供应量约520万吨. 有了这一数额,预计到2027年5月,国家大米储备将满足需求.

EL JOHN PAGEANTS
YAYASAN EL JOHN INDONESIA
亿乐荣基金会
MJS
HAPPY BIRTHDAY
BAPAK M. JOHNNIE SUGIARTO
03 SEPTEMBER 2026
eljohn.pageants
EL JOHN PAGEANTS
yayasan.eljohn.id
+62 888 6061 888

Qodari表示,向马来西亚出口高价大米的首发式成为了印尼食品部门发展的积极信号.这一举动表明,国内生产的增长正开始为印度尼西亚提供进入国际市场的空间,同时又不忽视社会的需求.

"在印尼独立共和国成立81周年之际.Qodari补充说,提高农业生产力也是印度尼西亚加强其在全球粮食生态系统中的地位的重要资本。 根据联合国粮食及农业组织(粮农组织)的预测,2026-2027年印度尼西亚稻米产量估计约为3 860万吨.

这一数字增加了约460万吨,而到2024-2025年,产量则在3 400万吨之间。 同时,2026年国内水稻消费估计约为3100万吨.

"估计2026年国内消费约3100万吨.他称粮农组织是继印度,中国和孟加拉国后世界第四大大米制造商.增长的增加使印度尼西亚不仅有机会满足本国需要,而且有机会参与全球粮食贸易.

即便如此,Qodari公司确认的出口不是增加稻米生产的最终目标。 政府仍需要确保可持续的农业生产力,保持价格稳定,并确保公众获得负担得起的水稻.

"更重要的是,确保持续生产力,保持价格和供应为社会所承受,扩大市场准入,以及这一整个成就如何能够改善农民的福利,"他说.

Qodari强调,粮食生产的增加必须直接影响到公共福利,特别是农民是农业部门的主要罪犯.

"在独立81年的岁月里,摆脱了粮食的阻力,建立起了农民的福利,并实现了印度尼西亚发展出主权,公平,繁荣,"可达里之盛".

Sun Klinik
Melayani dengan Cinta
HAPPY
Sweet
SEVENTEEN
17 TAHUN MELAYANI DENGAN CINTA
Terima kasih atas kepercayaan dan dukungan Anda.
Kami akan terus berkomitmen memberikan
pelayanan kesehatan terbaik untuk Anda dan keluarga.
SPESIAL ULANG TAHUN
DISKON
17%
UNTUK
SEMUA
PELAYANAN
Periode Promo : 3 - 5 SEPTEMBER 2026
Diskon tidak berlaku untuk pembelian obat.
TENAGA MEDIS PROFESIONAL
PELAYANAN LENGKAP
FASILITAS MODERN & NYAMAN
KAMI PEDULI KESEHATAN ANDA
Sehat Bersama Kami,
Setiap Langkah Berarti
Sun Klinik | 0717 4297888 | 0822 2068 9588 | sunklinik.pkp

越来越多的公司不愿雇用Z将军，原因如下

一项调查发现，许多公司越来越不愿意雇用Z世代员工。尽管Z世代正面临着不断变化的就业市场，找工作变得越来越困难。

美国企业联合会（General Assembly）的一项调查显示，超过四分之一的美国受访高管不愿雇用Z世代员工。更具体地说，他们不考虑雇用应届毕业生。原因并非新毕业生缺乏知识和经验，而是缺乏技能。

福布斯报道称：“受访经理认为，Z世代员工最大的不足是缺乏必要的人际交往技能，也就是通常所说的‘软技能’。”

企业不愿聘用Z世代的原因

许多企业拒绝聘用Z世代，是因为他们缺乏一些技能。这些技能包括沟通能力、解决问题的能力、创造力、协作能力、适应能力、冲突解决能力以及其他通常通过实践经验培养的技能。技能短缺意味着企业招聘的新毕业生人数减少，最终会影响到整个美国劳动力市场。

Strada Institute for the Future of Work dan Burning Glass Institute / 斯特拉达未来工作研究所和燃烧玻璃研究所的一份报告显示，超过半数的四年制大学应届毕业生在毕业一年后仍处于失业状态。与此同时，即使找到工作的Z世代也面临着诸多挑战。由于技能短缺，企业管理者常常不得不解雇Z世代员工。

疫情期间的社会隔离因素

在美国，Z世代技能不足的现象与疫情期间的社会隔离密切相关。许多疫情后重返职场的年轻劳动者感到自己尚未做好进入职场的准备。

Gartner 的一份报告显示，46% 的 Z 世代员工表示，疫情使他们实现教育或职业目标变得更加困难。这也与年轻一代普遍采用的远程学习方式有关。

根据 Gartner 的一份报告，由于缺乏学校里面对面的交流和互动，Z

世代错失了培养软技能的机会，例如谈判、人脉拓展和自信的公开演讲能力。他们也缺乏在面对面环境中长时间工作所需的社交耐力和注意力。

专家表示，Z世代目前面临的困境并非他们的错。这需要多代人共同承担责任，并需要开展专业发展培训。学校需要制定更贴近个人实际需求、更能帮助他们应对现实的课程。

另一方面，企业必须考虑如何帮助下一代为职场成功和掌握先进技能做好准备。毋庸置疑，商业世界需要更熟悉数字化和技术进步的Z世代人才。

Z世代可能是一项投资

报告指出，未能招募和培养像Z世代这样的年轻人才可能是一个错误。忽视Z世代员工意味着错失一批精通技术、适应能力强、富有创新精神、敢于冒险且多元化的人才，他们拥有全新的视角。

企业需要投资于Z世代的职业发展。专家建议，企业与其完全不雇用年轻员工，不如考虑提供培训，教授他们关键的软技能。

根据 Resume Builder 的一项调查，针对 Z 世代员工软技能不足的问题，45% 的公司已开始提供专门的技能提升课程。在受访公司中，约三分之二的公司表示这些课程非常成功。

同时，在教育机构层面，学校不应仅仅提供物质知识。课程设置应强调其他重要能力，包括批判性思维和问题解决能力、协作能力、有效沟通能力、自主学习能力和学术思维。

数据通过以下方式从各种来源进行汇总和处理：
Data is summarized and processed from various sources by:
Dr. Andy Kurniawan Bong, S.E., M.B.A. 黄泳腾博士。Senior Lecturer = 高级教授。

PENTINGNYA
MEDICAL CHECK-UP
Deteksi dini penyakit tanpa gejala
Mengetahui risiko masalah kesehatan dimasa depan
Motivasi memiliki gaya hidup yang lebih baik
Monitoring penyakit
Checklist Laboratorium - Medical Checkup
PEMERIKSAAN
Berdasarkan Usia
30+
40+
50+
Darah Rutin
Gula Darah/ HBA1C
Profil lipid (kolesterol, LDL, HDL, Trigliserida)
Fungsi Hati & Ginjal
Tes Urine Lengkap
Agregasi Trombosit
bila ada indikasi
PSA (pria)
Tidak
Pap Smear (Wanita)
Sumber:
1. World Health Organization. (2023). Noncommunicable diseases.
2.International Society of Thrombosis & Haemostasis, 2025

APOTEK SAVIER
HARGA SPECIAL
Dapatkan harga terbaik selama promo berlangsung!
PRAKTIK APOTEKER
Obat Resep Dokter
(Tetap terjangkau untuk perawatan kesehatan Anda)
Vitamin & Suplemen
(Pilihan lengkap untuk menjaga daya tahan tubuh)
Produk Kesehatan Harian
(Belanja lebih hemat untuk kebutuhan sehari-hari)
Contact Us
Telepon: 0717-4297 888
WhatsApp: 0822-2068-9588
Alamat: Jl. Depati Hamzah No. 381, Kel. Bacang, Pangkalpinang
Cek brosur atau kunjungi Apotek Savier untuk info harga lengkap!
@apoteksavier.id
Apotek Savier
@apoteksavier.id

Parai
Villa Kayu
Promo
RP 1.500.000
Dapatkan penawaran spesial bersama hotel Parai Beach Resort Telengria Pacitan. Segera datang dan nikmati liburan bersama keluarga.
Book Now
0821-4140-3128
www.paraitelengria.com

Deluxe Room
Parai
SPECIAL PRICE
Rp. 544.000
Rp. 400.000
Special Facilities
Include Breakfast For 2 Pax
Wi-Fi Area
Swimming Pool
Free car wash
early check in
Term & condition apply
BOOK NOW
0812-7174-888

STANDART ROOM
EL JOHN
SPECIAL PRICE
RP 453.750
RP 250.000
HOTEL FACILITIES
FREE WIFI
AC & TELEVISI
PARAI TELENGRIA ACCESS
INCLUDE BREAKFAST FOR 2 PERSONS
BOOK NOW
0821-4041-3128
WWW.PARAITELENGRIA.COM

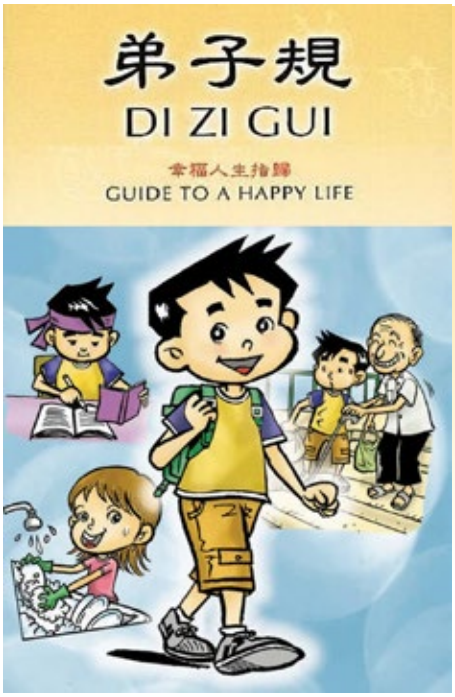
Parai
Swimming Schools Package
ONLY IDR 35.000/PAX
INCLUDE
Tour Hotels
Swimming pools
Meals

Parai
SPESIAL HARI INI
POOL VILLA
900.000,-
DELUXE ROOM
400.000,-
Include
Breakfast 2 Pax
Car Wash
Swimming Pool
BOOK NOW
0812-7174-888
paraibangka
parai_bangka
parai_bangka

Tasya Eco Waterpark
Buka Setiap Hari
08.00-16.30 WIB

EL JOHN ACADEMY
SETIAP ORANG PUNYA POTENSI BINTANG.
SAATNYA MEMOLES DIRIMU HINGGA BERSINAR!
Dapatkan bimbingan terbaik dari para ahli
dengan penawaran terbaik bulan ini.
PILIH KELAS TRANSFORMASI ANDA
Public Speaking
MC Class
Acting
Catwalk
Self Make-up Class
Personal Development
Musical Camp
Table Manner
Mandarin Class
Social Etiquette
BeautyPreneur
Personal Styling Etiquette
PhotographPreneur
FloristPreneur
Beauty Class
Beauty Camp
Vocal Class
DAN SEMUA KELAS UNGGULAN LAINNYA!
Hubungi kami via WhatsApp: 0813-8999-0044

EL JOHN INDONESIA
Download Now!
EL JOHN INDONESIA OFFICIAL APPS
Events schedule
Events ticketing
Favorite voting
Magazines
Tv
Radio
News
scan to download
@eljohnmedia
ELJOHN MEDIA
eljohn.tv
EL JOHN Media
eljohn.media



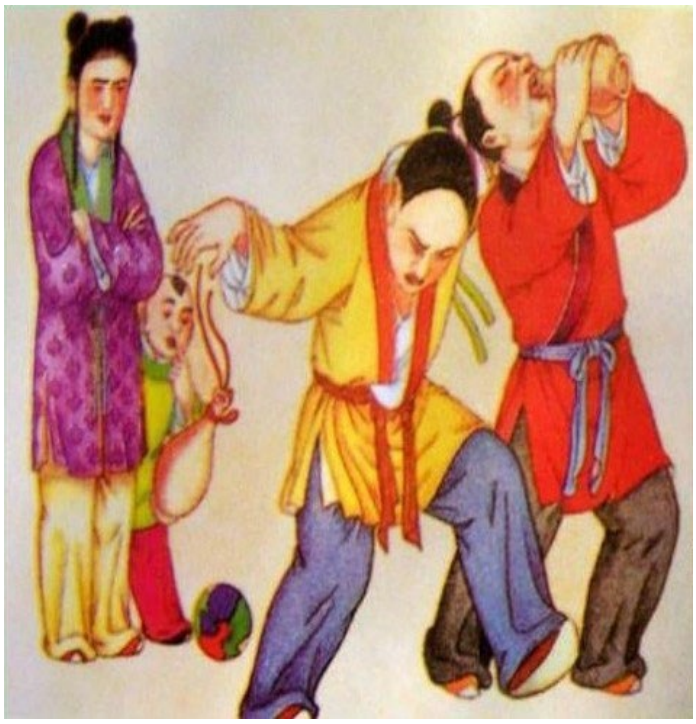
身贻德贻
有亲有亲
伤忧伤羞

如果我们的身体生病或不适,会使我们的父母难过和担心;
如果我们的道德卑鄙,会使我们的父母难堪。 因此,要注意身体和精神健康。道德的意思是八位受害者。
八德:礼,义,廉 ,耻 ,忠 , 孝, 信 和 悌。

受之父母,不敢毁伤,孝之始也”。“德有伤,贻亲羞”,德行有了损伤,更是给父母留下羞辱,所以我们不只谨慎身体,更谨慎自己的德行。“贻亲羞” 这个亲要再扩大看,我们的德行除了不能让父母蒙羞之外,也不能让我们的团体、国家蒙羞。

身体不好了,身体受伤了,会让父母非常担心。我们常常提到病从口入,对於自己的饮食要非常的谨慎,要吃得健康,让父母不操心。除了吃方面,比方说在生活细节上也要多多关照身体。

春秋之际气温变化很大的时候,要记得添加衣服。我们常常走在街上看到,天气已经很冷了,还有很多年轻人穿得很单薄,走在路上都什么姿势?缩着脖子,走得很快的样子。我们想想,假如这样受冷感冒了,谁最担心?父母。还要父母帮他买药、照顾他。



所以,我们一生病会不会拖累家人?所以我们有责任好好照顾自己,让自己不生病如果我们一生病,妈妈还要请假,还带孩子去看医生,再把孩子送回家裡。而且不只是这样忙碌,她在公司上班,心裡安不安?不安稳。时常挂念生病的孩子,工作都做不好。

所以时时要注意冷暖,不要让身体著凉。比方说我们在运动、会有大量汗水,所以在做运动的时候也要记得带毛巾,带乾衣服。还有,冬天天气比较冷,下课时要把外套穿好到教室外面,是不是有的同学常常在下课的时候,

因为着急不穿外套就跑出去了,甚至有的还不戴帽子,这样好不好?当我们在这些细节当中都能够关照身体,那你的父母对你就会愈来愈放心。

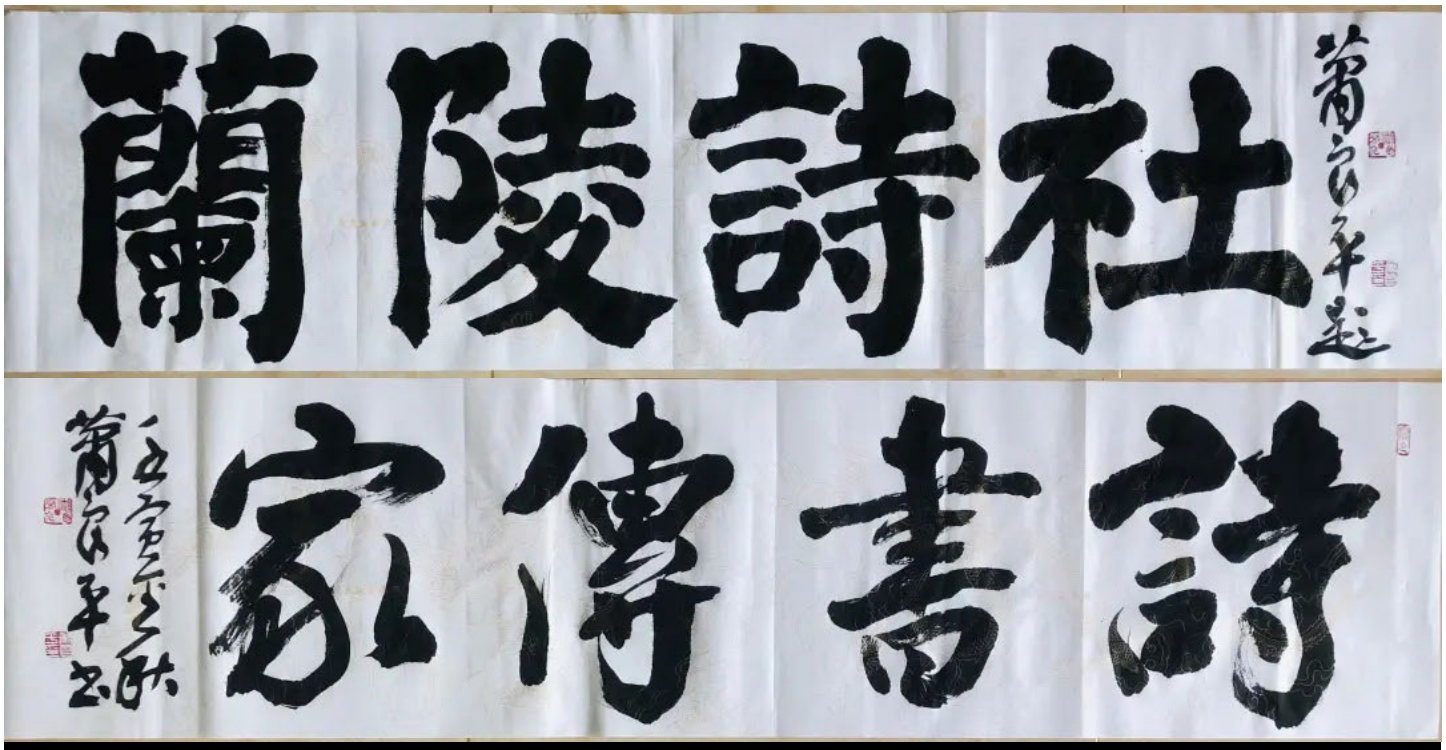
很多年轻人(青少年),他说:我父母怎麼管我这麼多!在那里嫌父母啰嗦。我们想想,父母为什麼管他这麼多?当然是他很多的行为不能让父母放心。假如一个孩子都能够真正好好照顾自己,父母对他放心了,那么就能够得到真正的自由。其实父母愿不愿意总说呀?不愿意。所以当一个孩子能够把自己照顾。

孝经中提到:父母全而生之,子全而归之。原意是指父母赐予我们身体,那在离开人世的时候,我们应该也要将自己的身体完整地归还。并且,父母生育我们的时候,我们每个人都是清白干净的,所以等我们离开人世的时候也要保持着这份清白干净,恰如黛玉在葬花词中所唱的那般“质本洁来还洁去”。

可见,古人对自己的身体和声誉都如性命般珍惜。所以,父母给我们什么我们就还给父母什么,这就是对父母最大的“孝”。

数据通过以下方式从各种来源进行汇总和处理:
Data is summarized and processed
from various sources by:

Dr. Andy Kurniawan Bong, SE, MBA. 黄泳腾博士。
Senior Lecturer = 高级教授。



中元节感怀

出题：萧玉莲

《蘭陵流韵》序
萧晓阳

蘭陵郡望，萧氏渊源，名扬圣地，族衍宏流，承汉相图书继世之风，律羡九章；继梁皇文武开基之业，名超八友，门出王侯将相，朝盈肱股栋梁，冠冕簪缨，威仪赫赫；馔馐钟鼎，雄殿煌煌，位极德馨，高帝以廉治国；功高行慎，名臣惟俭持家，祖泽绵长，孙枝繁茂，秉笏二百多年，相传八叶；集书三万余卷，文著六朝，岂矜美酒传香，更仰奎章焕彩，生际明时，时逢盛世，天施甘露，政媲温瞰，百业兴如笋发，群贤涌似潮生，肃草萌春，福地葳蕤善种；雏莺唱晓，骚坛婉转佳音，慕齐梁倜傥，效唐宋风流，刻烛赋诗，风延彦哲；敲钟响韵，笥续津梁，刍荛言鄙，不揣续貂贻笑；珠玉辉彰，所望引凤嘤鸣，

中元节是中国的主要传统节日之一，时间为农历七月十四/十五。该名最初为道教所称，佛教称为“盂兰盆节”，民间俗称鬼节，又称亡人节，七月半。中元节带有祭祖和感恩的双重功能，孝文化是其精神内核，也是中国传统民俗节日中特殊的存在，是中国人对逝去父母以及亲人表达孝敬，思念的重要节日。　中元节作为中国传统四大祭祀节日之一，同时具备儒，释，道三家的历史渊源。此名源于道教，其节俗始于古代儒家秋尝祭祀的古老习俗。发展到宋代，形成了一日三节的形态，即在每年农历七月十五，道教祭地官，祈求定人间善恶，民间祭祀祖先，孤魂野鬼。佛教受儒家影响，设盂兰盆会，以超度历代先祖。道教作为中国的本土宗教，又受到宗法制的影响注重孝道，因此中元节祭祖节俗得以扎根民间。

中元节感怀
萧玉莲（长沙）秋波若去世尘中，重托仙家此地逢。香砚浮生终未得，冥钱何处不飞空。

中元苦吟 (辘轳体) 萧正凡 (湖南娄底) 先人犹豫鬼门关，南浦游船不肯湾。故地荒凉门落锁，灵魂何必再归还。

二、
灵魂何必再归还，户籍迁移册已删。都市街头愁问路，楼高万丈岂能攀。

三、
楼高万丈岂能攀，老迈无能实汗颜。愁上电梯层次乱，开窗恐惧白云间。

四、
开窗恐惧白云间，不识都城第几环。难得冥钱焚化处，凭高望远泪潸潸。

五、
凭高望远泪潸潸，感染秋风竹起斑。饮食不同乡俗改，更多忌讳寡和鳏。

六、
更多忌讳寡和鳏，白发乘车挤末班。不免炎凉悲语气，心头沉重太行山。

七、
心头沉重太行山，压力无穷不等闲。何忍归来多受罪，先人犹豫鬼门关。

中元节感怀
萧功良 (湖南)
七月清飔启素筵，千秋遗俗绍前贤。非徒遥悼幽泉客，更秉仁心续孝缘。

中元节感怀
萧玲（上海）
依稀梦里呼吾名，醒处空余泪暗盈。往事千般犹在耳，一腔思念笔端倾。

中元节感怀
萧霞 (贵州)
风敲竹韵和蛩吟，月洗阶痕辨履音。纸马驮星焚欲尽，莲灯照影灭还沉。终须块垒浇成泪，始信幽冥寄在琴。钱匣忽开飞白蝶，蝶衣犹带昔年簪。

Sun Klinik
Melayani dengan Cinta

Sun Klinik

SUN CLINIC adalah pusat pelayanan kesehatan terintegrasi. Dilengkapi dengan Laboratorium Pratama dan Savier Farmasi, berdiri sejak tahun 2009, yang melayani pasien Umum, BPJS dan Asuransi. Dengan menggunakan Sistem komputerisasi terintegrasi (klinik - laboratorium - apotek) LIS (Laboratory Integrated System), e-resep serta terintegrasi dengan portal Satu Sehat dari Kementerian Kesehatan RI.

Sun Clinic juga telah terakreditasi PARIPURNA dari Kementerian Kesehatan RI dan telah tersertifikasi ISO 9001:2015 (Quality Management System) dari TNV Sytem Certification yang terakreditasi oleh International Accreditation System (IAS) USA.

Pelayanan :
Laboratorium Darah dan Kimia oleh Nusantara Clinical Labs, Savier Farmasi, Poli Dokter umum, Poli Dokter gigi, Terapi wicara, Fisioterapi, Audiometri, Papsmear, Sirkumsisi, Bedah Minor, pelayanan bidan, Home Service dan pelayanan ambulan dan road show.

Fasilitas :
Ruangan tunggu berAC yang nyaman dan satu satunya yang memakai alat pembasmi Virus, Bakteri dan Jamur EV Sun di Indonesia, Musholla, WC Disabled, tempat parkir yang luas dan ATM center.

+62 717-4297888 +62 822 6037 5888 @sunclinic.pkp

EL JOHN MEDICA
PT. SUN HEALTH CARE
Jl. Depati Hamzah No.381 RT.06 RW.002
Kel. Bacang, Kec. Bukitintan Kota Pangkalpinang, Kepulauan Bangka Belitung 33684
sunclinic.eljohnmedica@gmail.com www.sunclinic.co.id

EL JOHN MEDICA SNI EV SUN

no sni 04-6973.2.1:2005

EV SUN TUBE LIGHT MODEL

EV SUN ROUND LIGHT MODEL

EV SUN SQUARE LIGHT MODEL

RUANG KERJA KANTOR

DENGAN EV SUN TINGKATKAN KESEHATAN

LAMPU EV SUN dengan tingkat efektivitas hingga 99,9% 24 jam sehari, bekerja aktif menjaga kebersihan menjadi solusi sterilisasi ruang kerja kantor yang efektif untuk menciptakan lingkungan kerja yang lebih bersih dan sehat. Lampu **EV SUN alat kesehatan berteknologi Nano frequency** membantu mengurangi paparan membantu membunuh kuman Bakteri, Virus dan Jamur di area kerja sehari-hari. Ruang kerja yang lebih higienis berkontribusi langsung pada peningkatan kesehatan dan kenyamanan karyawan.
bersama LAMPU EV SUN karyawan sehat, produktivitas meningkat

EV SUN, bukan lampu biasa, alat kesehatan Nano frequency yang membunuh hampir semua Bakteri, Virus dan Jamur 24 jam aktif!

EV SUN

NANO FREQUENCY LIGHT

- Teknologi kesehatan teruji
- Bersertifikat SNI
- Non - UV & Non-Flickr
- Aman untuk kulit dan mata
- OPTIMUM BRIGHTNESS

GARANSI 2 TAHUN

EFEKTIF MEMBUNUH 99,9% "BAKTERI, VIRUS & JAMUR" 24 JAM AKTIF!

»SCAN E- CATALOGUE«

EV SUN

evsunindonesia ev.sunindonesia EVSunIndonesia EV Sun

印尼 蘇北省 棉蘭
容均祥 畫家,

容均祥 出生于印尼棉市,祖籍廣東新會,自幼對美术繪畫產生濃厚的興趣,1959年 黃獨峰 畫家由中國来印尼短留期間,在棉蘭市蘇東學校創辦中國畫院,在此得 黃獨峰老師數年之指導与自己不懈努力的研究研,在黃老師回歸祖國后,我一直坚持自學

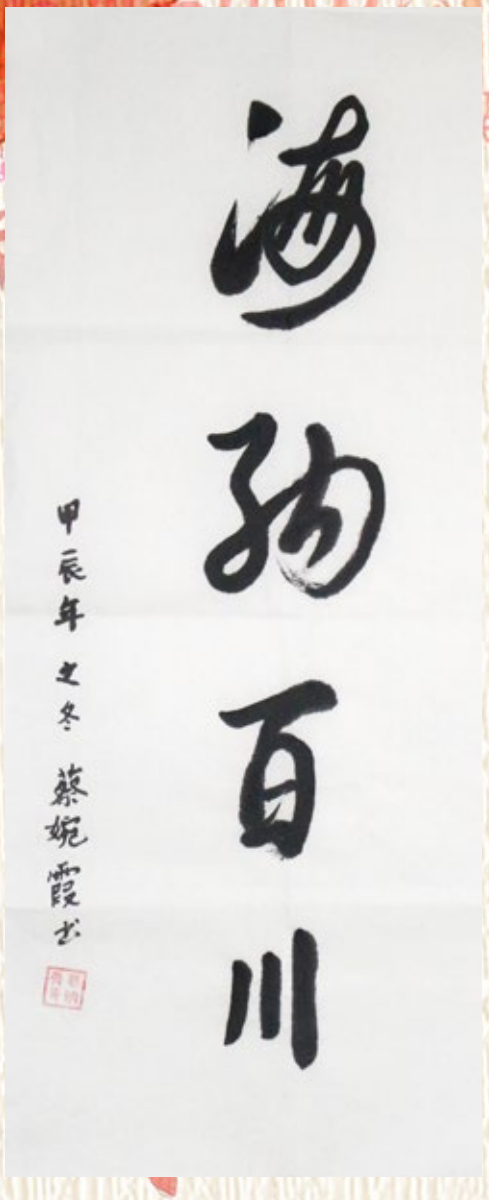
Miss Chinese Indonesia 印尼华裔美后
EL JOHN PAGEANTS
YAYASAN EL JOHN INDONESIA 亿乐荣基金会
MJS
PENDAFTARAN DI BUKA
2026年 印尼华裔美后
MISS CHINESE INDONESIA 2026
"THE POWER OF HARMONY"
DAFTAR SEKARANG
https://bit.ly/MCI2026
MISS CHINESE INDONESIA 2025
杨丽花 JONG LI FA - 2025年印尼华裔美后
MISS CHINESE INDONESIA 2025
Presented by @eljohn.pageants @johnnie_suglarto
Art Director @sturdy.bgs by @sturdylab
Winning Gown @juliaorlandy.official
Make up & Hair do by @makeoveracademy
The Harmony Crown by @tjepaccsories
Fashion Styling @rizkypanjaitannnn
Photographed by @mus.photography_
Retouched by @sturdy.bgs
Glam Team @makeoveracademy
Creative team @rizkypanjaitannnn @udha.ari
CORONATION NIGHT
JUMAT, 20 NOVEMBER 2026
Live on www.eljohn.tv & EL JOHN TV Live
INFO LEBIH LANJUT HUBUNGI
WHATSAPP EL JOHN PAGEANTS (BAGAS)
+62 819 9521 2001
eljohn.pageants
EL JOHN PAGEANTS
yayasan.eljohn.id
+62 819 9521 2001

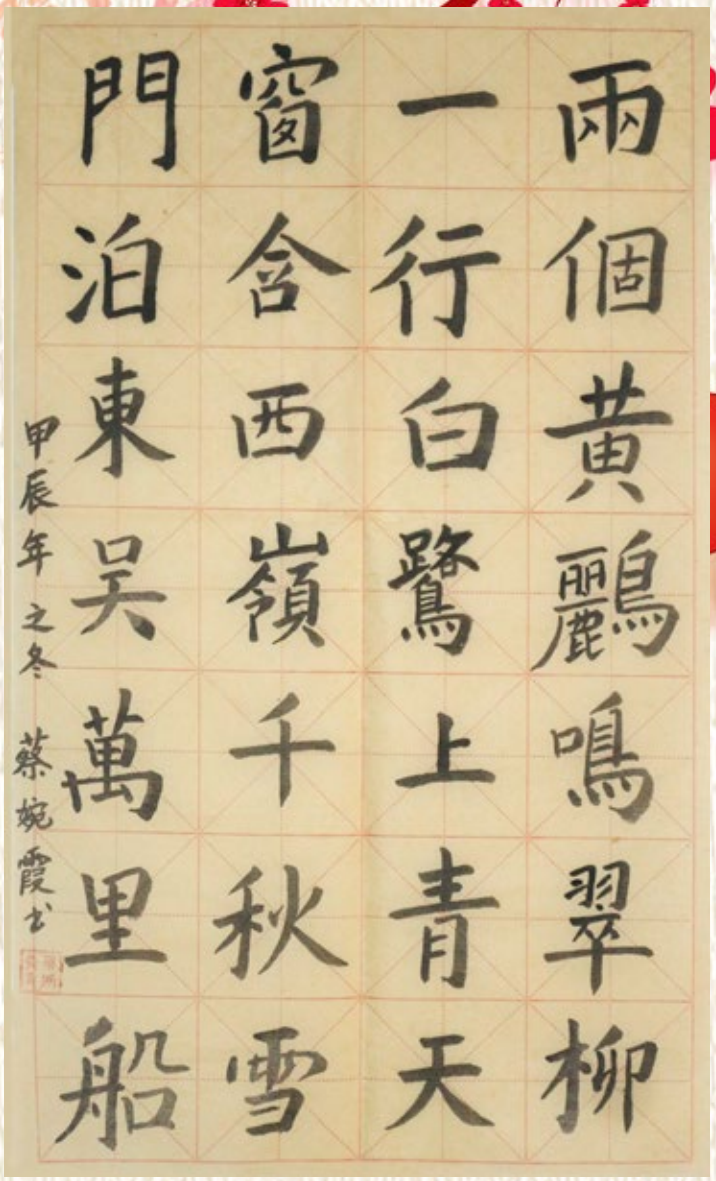
叶振欣

叶振欣Sutanto Harsono 出生于印尼玛琅, 自幼对美术有很大的兴趣, 在好多的老师指导下:
庄占辉老师, 黄秋蓉老师, 马永强老师, 2003-2007 年加入广州一家书画俱乐部, 在玛琅德智学校任教中国画, 在玛琅客家公会教中国画,

PUTRA PUTRI PARIWISATA NUSANTARA
EL JOHN PAGEANTS
YAYASAN EL JOHN INDONESIA
MJS
"PENDAFTARAN DI BUKA"
PUTRA PUTRI PARIWISATA NUSANTARA 2026
"CULTURE, PEACE & CREATIVITY"
DAFTAR SEKARANG
https://bit.ly/P3N2026
INFO LEBIH LANJUT HUBUNGI
WHATSAPP OFFICIAL EL JOHN PAGEANTS
+62 888 6061 888
RIDHO MAULANA & RAUDHAH
PUTRA PUTRI PARIWISATA NUSANTARA 2025
eljohn.pageants
EL JOHN PAGEANTS
yayasan.eljohn.id
+62 888 6061 888

Sun Klinik
Melayani dengan Cinta
SUN CLINIC adalah pusat pelayanan kesehatan terintegrasi. Dilengkapi dengan Laboratorium Pratama dan Savier Farmasi, berdiri sejak tahun 2009, yang melayani pasien Umum, BPJS dan Asuransi. Dengan menggunakan Sistem komputerisasi terintegrasi (klinik – laboratorium – apotek) LIS (Laboratory Integrated System), e-resep serta terintegrasi dengan portal Satu Sehat dari Kementerian Kesehatan RI. Sun Clinic juga telah terakreditasi PARIPURNA dari Kementerian Kesehatan RI dan telah tersertifikasi ISO 9001:2015 (Quality Management System) dari TNV Sytem Certification yang terakreditasi oleh International Accreditation System (IAS) USA.
Pelayanan dan Fasilitas Sun Clinic sebagai berikut:
Pelayanan :
Laboratorium Darah dan Kimia oleh Nusantara Clinical Labs, Savier Farmasi, Poli Dokter umum, Poli Dokter gigi, Terapi wicara, Fisioterapi, Audiometri, Papsmear, Sirkumsisi, Bedah Minor, pelayanan bidan, Home Service dan pelayanan ambulan dan road show.
Fasilitas :
Ruangan tunggu berAC yang nyaman dan satu satunya yang memakai alat pembasmi Virus, Bakteri dan Jamur EV Sun di Indonesia, Musholla,WC Disabled, tempat parkir yang luas dan ATM center.
EL JOHN MEDICA
PT. SUN HEALTH CARE
Jln. Depati Hamzah No.381 RT. 006 RW. 002
Kel Bacang Kec Bukit Intan Kota Pangkalpinang
T : (+62) 717-4297888, M : (+62) 822 6037 5888
w : www.sunclinic.co.id instagram : @sunclinic.pkp
E : sunclinic.eljohnmedica@gmail.com





蔡婉霞
MEGA

蔡婉霞 出生于印尼占碑省,祖藉廣東省潮安县,,自幼受教中文教育,震南學校,1965年初中毕业于僑众学校,曾到巨港巨中续继学业,好景不常在,适逢九卅事件,学校封闭,就比辍学,

关于书写書法,在几年前,我们占碑旅椰联谊会,主办实習書法班,由張喜順老師和楊煌林老師,兩位老師精心指导,目前,我的书法,只能让两位老师失望,謝謝两位老師,以后我會更加的努力,加油,加油,

EL JOHN HOTELS
Parai
PURI TANI HOTEL
MAITAPUTIH - SOUTH SUMATERA
MICE
PACKAGE
MEET • INSPIRE • SUCCEED
PROFESSIONAL MEETINGS, MEMORABLE EXPERIENCES
Dukung setiap agenda bisnis Anda bersama Parai Puri Tani Hotel – fasilitas lengkap, lokasi strategis, dan pelayanan terbaik.
PILIH PAKET SESUAI KEBUTUHAN ANDA
HALF DAY MEETING 4 JAM IDR 175.000 /PAX
FULL DAY MEETING 8 JAM 8 JAM IDR 250.000 /PAX
FULL DAY MEETING 12 JAM 12 JAM IDR 300.000 /PAX
FULL BOARD TWIN TWIN SHARING IDR 500.000 /PAX
FULL BOARD SINGLE SINGLE ROOM IDR 600.000 /PAX
FASILITAS LENGKAP
MEETING ROOM
STAGE / PODIUM
RECEPTION DESK
NOTE PAD & PENCIL
INFUSED WATER / MINERAL WATER
MINI GARDEN
FREE WIFI IN MEETING ROOM
FLIP CHART
WHITE BOARD & BOARD MARKER
STANDARD SOUND SYSTEM
WIRELESS MIC
SCREEN
STRATEGIC MINI LOCATION
THREE STAR HOTEL
DELICIOUS MENU AT PELANGI RESTAURANT
SWIMMING POOL
RESERVATION
0823 7943 9888
paraipuritani
paraipuritani
We Make Every Meeting Extraordinary

EL JOHN HOTELS
Parai
CITY GARDEN HOTEL
Arisan
PACKAGES
Rp 95.000/pax
minimal 20pax
Inclusive :
Buffet Lunch/Dinner
Welcome Drink
Venue Sidney Lounge
Soundsystem & Free Karaoke
*Terms & Condition Applied
Call For Reservation 0878-6356-7888
Visit Our Website www.paraisawahlunto.com
Visit Our Instagram parai_sawahlunto

EL JOHN HOTELS
Parai
BEACH RESORT BANGKA
STAY 2 NIGHT
AT DELUXE GARDEN VIEW
LEBIH HEMAT
IDR. 2.056.000
CUKUP BAYAR
IDR. 1.016.400
FREE BREAKFAST FOR 2 PAX
FREE LATE CHECKOUT UNTIL 15:00
FREE ACCESS TO SWIMMING POOL
FREE CARWASH
FREE WELCOME DRINK
Periode Promo
1- 31 AGUSTUS 2026
*BERLAKU UNTUK MENGINAP DI WEEKDAY

EL JOHN HOTELS
Parai
BEACH RESORT BANGKA
MEETING
PACKAGE
START FROM
IDR. 75.000 nett/person
Meeting Room 3 Hours Usage
One Time Coffebreak
1 Flipchart
1 Screen Proyektor
Meeting Kit
Sound system
+628 1271 74888
reservationparaibangka.eljohn@gmail.com

在卢西亚·卡尔门妮达的桂冠背后 是家人的祈祷与漫长的奋斗

来自东努沙登加拉省的卢西亚·卡尔门妮达 (Lusia Carmenita Rosalia Lambadari) 正式荣获“2026年印尼旅游公主”美称。这场胜利是卡尔门在秉持可持续旅游精神的2026年印尼旅游公主评选中漫长旅程的顶峰。

这位昵称卡尔门的佳丽所获得的2026年印尼旅游公主桂冠,为她在选美界的漫长路程增添成就。在成功捧回全国桂冠之前,卡尔门首先被信任代表东努省担任2026年东努省旅游公主。

这段旅程成为卡尔门积累经验,能力,并且最终在全国舞台上一枝独秀的重要过程。

在被加冕为获胜者后,卡尔门坦言自己感受到各种情绪交织。荣幸是她首先的感受,随之而来的是对自己在整个比赛系列中付出努力所取得的喜悦和自豪。

卡尔门表示:“我的感觉当然是心中百感交集。首先是对上帝今天赐予我的祝福心怀感激。其次,我也感到非常开心,也为自己能走到这一步而感到自豪。”

上帝,家人和胜利背后的人们

在成功夺得2026年印尼旅游公主的桂冠的背后,卡尔门提到有许多人给予了支持。然而,她将上帝视为这段旅程中起了最重要的作用。

卡尔门也向父母,弟弟妹妹,奶奶,姑妈 (姨妈) 以及所有在准备过程中提供支持的朋友们表达了由衷的感谢。

她坦言:“最重要的当然是我的上帝,给了我无比丰盛祝福的主耶稣基督。我也能来到这里,并感谢我的父母,弟弟妹妹,奶奶,姑妈 (姨妈),以及所有帮助过我的朋友。但是最伟大的角色是主耶稣基督。”

卡尔门不愿独享这场胜利的果实。她将这一成就献给了她的家人,以及那些一直为她付出时间,精力,祈祷和支持的人们。

经验成为准备的资本

谈到为赢得2026年印尼旅游公主所做的准备,卡尔门表示,她不仅仅依赖赛前技术性的准备。

她通过各类社区活动积累的经验成为重要的资本。更重要的是,她对社区,文化和旅游有着浓厚的兴趣。

卡尔门解释道:“实际上,我的所有准备都基于我自己在社区中的个人经验,因为我的热情所在正是人文,文化和旅游。所以,我的所有准备实际上都源于我的经验。”

除了在社区的经验,卡尔门也准备了与竞赛需求相关的能力,从舞台走秀,公众演讲到其它各个方面。

她补充道:“我也从走秀,公众演讲等方面入手,并将许多内容纳入我的准备中。”

继续推进蒂蒂克纳迪社区和CERITA倡导方案

获得2026年印尼旅游公主美称后,卡尔门已经规划好了要走的下一步。她确保自己一直运营的各项计划将继续被发展和壮大起来。

在被选为东努省代表参加2026年印尼旅游公主赛事之前,卡尔门已经成立了一个名为“蒂蒂克纳迪” (Titik Nadi) 的社区。该社区专注于旅游,文化的增长以及年轻人的创造力。

她表示:"关于我自己的方案,实际上在我被选为东努省代表参加2026年印尼旅游公主赛事之前,我就已经成立了一个名为‘蒂蒂克纳迪’的社区,我们的重点在于旅游和文化的发展,以及年轻人的创造力。"

凭借现在的头衔,卡尔门承诺将继续推进这些计划。她还将加强名为“CERITA”的倡导计划,该计划涵盖文化 (Culture),赋能 (Empowerment),责任 (Responsibility),创新 (Innovation),共处 (Togetherness)和行动 (Action)。

通过合作推广印尼旅游目的地

作为2026年印尼旅游公主,卡尔门也肩负着向更广泛公众介绍印尼丰富旅游目的地的使命。

她的努力将通过“文化-赋能-责任-创新-共处-行动”方案和“蒂蒂克纳迪社区”进行。卡尔门也为与在印尼各地的非政府组织及社区开展合作敞开大门。

卡尔门表示:“是的,通过‘文化-赋能-责任-创新-共处-行动’方案,以及通过我的‘蒂蒂克纳迪社区’来推广印尼的所有旅游目的地。”

她认为,合作是扩大印尼旅游范围的重要方式之一。

她解释道:“该渠道是通过社区推广,因为我们与印尼的许多非政府组织和社区有合作关系。通过这种合作,我将继续让印尼的目的地被更多人所了解。”

对印尼亿乐荣基金会的赞赏

卡尔门也向印尼亿乐荣基金会(Yayasan EL JOHN Indonesia)表达了来自内心深处的感谢,特别是向德迪·佐尼(Daddy Johnnie Sugiarto)以及所有为举办2026年印尼旅游公主系列活动付出努力的组委会。

她表示,从比赛开始到加冕之夜,他们所给予的支持和信任,是她最终夺得桂冠过程中的重要部分。

卡尔门最后说:“我非常感谢德迪·乔尼,全体委员会人员以及印尼亿乐荣基金会,他们从第一天到今天组织了2026年印尼旅游公主的所有系列活动。感谢你们对我的信任,让我在印尼旅游公主的舞台上代表并维护印度尼西亚的声誉。”

如今,2026年印尼旅游公主的桂冠戴在头上,卡尔门承载的不仅是一个头衔,更是持续为印尼的旅游潜力,文化和年轻一代的创造力发声的责任。

Miss Chinese Indonesia Teen
EL JOHN PAGEANTS
YAYASAN EL JOHN INDONESIA
亿乐荣基金会
MJS
PENDAFTARAN DI BUKA
2026年 印尼华裔美后
MISS CHINESE INDONESIA TEEN 2026
"THE POWER OF HARMONY"
DAFTAR SEKARANG
https://Bit.ly/MCITeen2026
TEEN MISS CHINESE INDONESIA 2025
柯郁金 IVENA QUEEN SHAREN MEKHO
MISS CHINESE INDONESIA TEEN 2025
Presented by @eljohn.pageants @johnnie_sugiarto
Make up by @keytigorgeous
Hair do by @reyhairdo
Fashion Styling @rizkypanjaitannnn
Photographed by @eljohn.media
Retouched by @sturdy.bgs
Creative team @rizkypanjaitannnn
GRAND FINAL
JUMAT, 20 NOVEMBER 2026
Live on www.eljohn.tv & EL JOHN TV Live
INFO LEBIH LANJUT HUBUNGI
WHATSAPP EL JOHN PAGEANTS
+62 888 6061 888
eljohn.pageants
EL JOHN PAGEANTS
yayasan.eljohn.id
+62 888 6061 888

西蒂·艾霞刻下了世界级成就

将2026年全球M世界美后桂冠献给印尼

印度尼西亚的名字再次闪耀在世界选美舞台上。西蒂・艾霞 (Siti Aisyah) 成功夺得了2026年全球M世界美后 (Miss Global M World 2026) 桂冠, 这项成就不仅是其个人的自豪, 更将印尼的精神与身份带上了国际舞台。

这一胜利让西蒂感到无比自豪与喜悦。她表示自己非常荣幸能够被选为获胜者, 同时获得在国际舞台上代表印尼的机会。西蒂也向Dato Reis Tiara, 爹辈的萧肇铉先生 (M. Johnnie Sugiarto) 以及所有一路上支持她的选美爱好者表达了由衷的感谢。

西蒂说: “能够当选为获胜者, 我当然感到自豪和高兴。”

西蒂在马来西亚吉隆坡举行的评选2026年全球M世界美后赛事, 也给她带来了宝贵的经历。对她而言, 最难忘的时刻之一是在隔离集训期间, 与来自不同国家的优秀女性相遇。

在西蒂看来, 隔离集训不仅仅是通往决赛之夜的阶段, 与来自各种背景的参赛者互动, 更是拓宽视野, 交流经验, 获取新知的良机。

在其胜利背后, 西蒂提到了自己的一些优势, 包括智慧, 信心, 舞台表现力, 材料以及意志。她也努力在比赛过程中很好地展现印尼的文化与身份认同。

如今, 桂冠已在头顶, 西蒂将2026年全球M世界美后头衔视为一份责任。她希望利用这一平台为印尼带来积极的影响, 尤其是提升印尼女性的潜力。

她说: “我要向世界展示, 印尼女性不仅拥有美感, 还具备品格, 智慧, 勇气和关怀之心, 愿意为社会做出贡献。”

西蒂也承诺向世界介绍印尼的文化与丰富资源, 并鼓励年轻一代敢于追梦, 相信自己的能力。对她而言, 这顶桂冠不仅是胜利之象征, 更是传递灵感与做出实际贡献的工具或媒介。

在最后部分, 西蒂向全体印尼民众, 特别是印尼亿乐荣基金会, 大家庭, 萧肇铉先生以及各位选美爱好者致以谢意。她强调, 这一胜利不仅属于她自己个人, 也属于所有在背后支持她的印尼民众。

西蒂坚定地说: “这顶桂冠将永远献给我的祖国印度尼西亚。”

马鲁古副省长赞赏印尼亿乐荣基金会一如既往推广旅游业

马鲁古副省长阿卜杜拉·瓦纳特(Abdullah Vanath)对印尼亿乐荣基金会持续多年履行举办“印尼旅游公主”评选活动的承诺表示赞赏。该赞赏是阿卜杜拉·瓦纳特在雅加达出席2026年印尼旅游公主总决赛后作出的。

他认为印尼亿乐荣基金会近二十年来一如既往,通过青年一代的角色,为介绍和推广印尼的旅游潜力作出了贡献。

阿卜杜拉·瓦纳特表示:“我认为印尼亿乐荣基金会承担了非凡的、已持续近20年的任务,通过旅游公主选美赛事来普及旅游业。”

他还认为,“印尼旅游公主”决赛选手具备成为旅游使者的充分能力。除了仪表条件,他认为决赛选手们能够表达观点,同时阐述各自地区的旅游潜力,无论是在国家层面还是国际层面。

他说:“我关注了这些参赛选手,她们都受过良好的教育。我认为她们有能力解释区域和国际层面的旅游潜力。”

EL JOHN INDONESIA

EL JOHN STAR
YOUR RELIABLE MEMBERSHIP

JOIN AS MERCHANTS

TUMBUH BERSAMA, UNTUNG BERSAMA.

OUR BENEFITS

- Tanpa Biaya Pendaftaran.
- Promosi Eksklusif dengan Exposure Nasional.
- Jaringan Grup Usaha Luas.
- Meningkatkan Brands Awareness.

Ready to Grow?

Gabung sebagai merchant partner dan biarkan kami membantu memperluas jangkauan bisnis Anda melalui sosial media & platform kami.

Kami hadir untuk membantu merchant berkembang lebih cepat dengan sistem promosi yang efektif dan tanpa biaya.

EL JOHN GROUP MEMBER AND MERCHANT

CONTACT US NOW +62 8138 999 7744

@eljohn.star EL JOHN STAR @eljohn.star El John Star

阿卜杜拉·瓦纳特也对成功进入2026年印尼旅游公主前十名的马鲁古代表感到自豪。尽管未能成功进入下一个阶段,但这一成就被他视为推广马鲁古旅游业的积极一步。

他说:“马鲁古参与了赛事并跻身进入前十名。虽然只到前十名,但我们非常自豪有马鲁古代表参与此次比赛。”

青年一代成为旅游业的推动者

阿卜杜拉·瓦纳特还认为,青年一代在旅游产业发展中的作用日益增强。他指出,社会大众对收入的使用方式上发生了变化,尤其是在年轻群体中,他们越来越将旅行视为生活方式的一部分。

他说:"刚才在我看到的一些概况中,确实有了转变。旅游业更多由青年一代主导。"

他将这种模式与前几代人进行了比较,前几代人倾向于将收入投资于房产。

他说:“像我们这样的老一代,有钱时通常会投资买房或其它。但现在的年轻人有了钱就去旅游。”

阿卜杜拉认为,数字技术的发展和现代化也推动了这种行为的改变。同时,这为旅游业的持续发展开辟了巨大的机遇。

他说:“也许是因为现代化和数字化,使得青年一代的行为更加激发了旅游业本身的发展。”

因此,他认为印尼亿乐荣基金会通过旅游公主和王子赛事来推广旅游业是正确的举措,因为这瞄准了年轻群体,而这一群体现在对旅游产业的发展越来越有影响力。

他解释说:“我认为印尼亿乐荣基金会推广旅游公主和王子是正确的,因为如今的年轻群体确实更主导旅游业本身。”

推动合作以推广马鲁古的旅游业

展望未来,阿卜杜拉·瓦纳特希望马鲁古能获得更大的机会,让青年一代参与到与印尼亿乐荣基金会合作的各类旅游推广活动中。

作为一片群岛地区,马鲁古拥有众多旅游目的地和潜力,他认为值得更广泛地推广,这不仅在国家层面,也应推向区域和国际市场。

他说:“我希望马鲁古未来有机会让马鲁古青年一代能够参与。我们是一个拥有相当多旅游目的地潜力的群岛地区。”

他希望马鲁古青年一代参与旅游赛事,能够成为加强推广旅游目的地的工具,同时为马鲁古在印尼旅游版图中处于更战略性的位置开辟机遇。

阿卜杜拉·瓦纳特总结道:“我们希望还有其它机会让马鲁古能够占据更战略性的位置,以便在区域和国际层面上推广和普及马鲁古地区的潜力。”

EL JOHN HOTELS

Parai
BEACH RESORT - TELENGRIA
Pacitan - Jawa Timur

SATU SATUNYA RESORT
DI KOTA PACITAN
JAWA TIMUR

ROOM TYPE

- STANDART
- SUPERIOR
- DELUXE
- VILLA KAYU
- SUITE
- PRESIDENTIAL SUITE

Nikmati liburan berkualitas dan ciptakan moment spesial bersama keluarga hanya di Parai Beach Resort Telengria Pacitan

OUR SERVICE

BOOK NOW

CONTACT US

+62 877-8945-3888
@parai.telengria
Kawasan Wisata Pantai Telengria, Pacitan, Jawa Timur

印华百家姓协会正式启用两座吊桥 为任抹居民打开通道

印华百家姓协会（PSMTI）通过建造基础设施，再次践行其支持建设，为社区民众带来直接利益的承诺。

印华百家姓协会与地方政府及多方合作，于2026年8月28日周五在东爪省任抹（Jember）县正式启用两座吊桥。这两座桥梁是印华百家姓协会社会公益项目的一个部分，旨在帮助打开社区通道，尤其是在农村地区。

两座启用的桥梁位于不同的地点。吊桥1横跨班迪（Panti）镇的Kemuningsari Lor河，而吊桥2则建于Jelbuk镇Sukowiryo村的Lembung Lanjeng河之上。

随着这两座设施的投入使用，印华百家姓协会在其社会公益系列项目中已建成第五和第六座跨河基础设施。这些桥梁有望能让当地居民出行便利——长期以来，当地居民需跨过河道进行日常活动。

在启用仪式上，任抹县长穆罕默德・法瓦伊特 (Muhammad Fawait) 以及印华百家姓协会多位代表出席，包括PT. Pegadaian专员兼印华百家姓协会荣誉委员会成员普特兰托 (A.M. Putranto) 退役中将，印华百家姓协会顾问委员会主席戴教奇 (Teguh Kinarto)，秘书长方田益 (Peng Suyoto) 以及桥梁建设统筹员兼印华百家姓协会顾问委员会人员林英强 (Ricky Suharlim)。

此外，印华百家姓协会东爪省主席Pepeng Wirawan，以及来自泗水，文多禾梭，南海漳，徐图文罗等各地区的印华百家姓协会分会理事会代表也到场。

任抹县长对印华百家姓协会关心并协助地方建设表示赞赏。他指出，这两座桥梁具有战略意义，能够缩短居民出行的距离，方便学童上学，同时支持农产品的运输畅通。

在与社区交接桥梁后，印华百家姓协会希望两座桥梁能受到当地居民共同维护，使其长期发挥效益。这些基础设施不仅成为区域间的连接纽带，也旨在促进社区的经济活动。

通过触及居民实际需求的建设，印华百家姓协会持续推动社会公益活动，为各地民众的福祉和经济提升带来切实的影响。

印尼华文周刊 EL JOHN 商贸-投资-文化周刊

不仅是竞赛，2026年友谊太极拳节成为凝聚社区的平台

和谐共处与健康生活的精神贯穿于2026年友谊太极拳节，该活动于2026年8月30日周日在位于雅加达芒果杜瓦的世贸中心（WTC）举行。来自雅加达各地区以及楠榜省的太极拳爱好者齐聚一堂，参加首次举办的盛会。

参赛的人群身着各自地区引以为傲的制服，他们不仅参与竞赛，更将此次活动视为增进友谊，同时通过太极拳运动作为保持健康的平台。

本届太极拳节由雅加达太极拳协会（ASTI JAYA）发起，并与印尼东岳太极拳协会（ADYTI Indonesia）及印尼全国太极拳联盟合作举办。

该活动还有印华百家姓协会（PSMTI）和印尼社区体育委员会（KORMI）的参与，并获得芒果杜瓦世贸中心的支持。

出席开幕式上的重要嘉宾包括中华人民共和国驻印度尼西亚大使馆文化参赞王思平先生，以及1995－1998年担任印尼青年与体育部长的哈约诺·伊斯曼（Hayono Isman）先生。

EL JOHN PAGEANTS
YAYASAN EL JOHN INDONESIA
www.yayasan.eljohn.id
EL JOHN PAGEANTS
PUTRI PARIWISATA INDONESIA 2025
PUTRA PARIWISATA NUSANTARA 2025
PUTRI BUMI INDONESIA
PUTRI KAMPUS INDONESIA
MISS CHINESE INDONESIA 2025
Nabila Putri Giswatama - Putri Pariwisata Indonesia 2025, M. Ridho Maulana - Putra Pariwisata Nusantara 2025
Raudhah - Putri Pariwisata Nusantara 2025, 杨丽花 Jong Li Fa - Miss Chinese Indonesia 2025
Loura Martha Vanie Syahla Ray - Miss Tourism Universe 2025, Alexandra Matahari Larasati - Putri Bumi Indonesia 2025
Shafira Mutiari Rafi - Putri Kampus Indonesia 2025
putripariwisataindonesia putraputripariwisatanusantara misschineseindo miss.tourismuniverse putribumi.id putrikampusindonesia

本届活动以“一起运动，一起健康，一起友好”为主题，旨在鼓励公众积极保持运动，同时扩大太极拳社区间的友谊关系。

该主题也体现了体育不仅关乎体能和成就，更可成为构建和谐共处和提升生活质量的手段。

在首届节日活动中，参与者在七个比赛项目中展开角逐。团体项目包括24式太极拳和扇舞，个人项目涵盖42式太极拳，32式太极剑，18式陈氏太极拳和扇舞。

在比赛执行过程中，参与者个个精神振作，气度不凡。大多数参赛者来自乐龄群体，但他们在各项目中依然展现出充满生气的神情。

他们的参与也表明年龄并非保持积极运动的障碍。参与者通过太极拳既能保持健康，又能享受充满友谊精神的竞技氛围。

本次活动得到王思平先生的赞赏。他在开幕式致辞中表示，太极拳是源自中国的传统自卫术，已有超过300年的发展历史。如今太极拳不仅在中国广为人知，也已传播至世界多国。

据王先生介绍，太极拳与中国传统思想及“天人合一”的健康理念密切相关。其锻炼注重动作控制，呼吸调节，速度与平衡，既是为了维护健康，也是为了营造内心平静。

他说：“太极拳基于天人合一养生观念的健康理念，强调心性修养和呼吸调整。”

王先生还提到国际社会对太极拳的认可。2020年，太极拳被列入联合国教科文组织非物质文化遗产名录。2025年11月，联合国教科文组织将每年3月21日定为国际太极日。

他认为这个契机进一步彰显了太极拳的价值——不仅关乎文化，更传递着平衡，和平，和谐共处与相互尊重的理念。

王先生说：“国际太极节的设定，更加凸显了其平衡，和平，和谐共存及相互尊重的核心理念。”

王先生希望在印尼的太极拳机构和爱好者能持续举办更加丰富多彩，健康有益的活动，从而使中国传统文化日益为印尼民众所了解和喜爱。

他说：“我希望在印尼的太极机构和太极爱好者能采取行动，开展大放异彩，健康且有益的太极活动，让我们的优秀中国传统文化被更多印尼人民所喜爱，并更广泛地传播。”

2026年友谊太极拳节组委会主席Fonda Prawira Setiady先生表示，本次活动虽为首届举办，但其设计的初衷正是为了加强兄弟情谊，同时凝聚各太极拳社区。

据Fonda先生称，选择友谊太极拳节这个名称，旨在强调共处精神，这也是主办这活动的首要目标。通过此次活动，希望所有太极拳社区能更加团结，共同发展。

他说：“本次活动目的是激起兄弟情谊。首次举办就是为了增进兄弟般友谊，所以取名为‘2026友谊太极拳节’。”

他期望太极节能成为可持续的活动，并在未来继续举办。其中一项计划是每两年定期举办一次。

他说：“我希望以后可能每两年举办一次类似的活动。”

与此同时，雅加达太极拳协会主席叶德祥 (Susanto Yap) 先生表示，该节日为锻炼者提供机会检验平日训练的成果。

他认为参与者通过比赛可以了解自身太极拳动作的技术和方式是否准确到位。这样的评估有望推动参与者提升技艺水平。

叶德祥先生说：“目的是磨练太极拳爱好者的能力。因此，这个平台可以展示他们所训练的内容，无论是技术还是动作姿势，从而让他们知道是否正确，进而提高练习太极拳的质量。”

他补充说，该活动也有望为参加更大规模的社区体育赛事做准备。比赛经验和技巧评估可作为参赛者们后续竞赛的资本。

他解释道：“这也有助于筹备计划于明年举行的全运会。因此，此类活动对于提供经验，提升参赛者能力十分重要。”

叶德祥先生希望未来太极拳赛事能在参赛人数，比赛项目和组织质量上进一步发扬壮大。

除了技术能力，在比赛中取得佳绩的选手们也有机会获得相应的表彰。

他总结说：“希望未来这项活动能越来越壮大。那些取得成就的参与者当然也能获得对他们成果的认可。”

2026年友谊太极拳节被期望成为未来同类活动的开端，同时扩大在印尼的太极拳社区。

Picture Source: www.festivaljalanjalan.com

蒙葛都

印尼文：Bolaang Mongondouw, 是印度尼西亚北苏拉威西省的一个县, 位于米纳哈萨半岛东北, 北苏拉威西省最西部。

北博朗蒙贡多县北滨苏拉威西海, 自东顺时针依次与博朗蒙贡多县、南博朗蒙贡多县、哥伦打洛省的波尼波朗戈县和北哥伦打洛县接壤, 县治位于博罗科。北博朗蒙贡多县原是博朗蒙贡多县的一部分, 根据印尼政府2007年第10号法令分出。

印度文化在印度教尚未传入之前就已经开始刺激印尼文化的发展。早在西元元年之前印尼群岛就已经和印度有商品交易的往来。

印度在一开始透过贸易逐步深入印尼群岛, 而以农立国的印度为了宣扬富强的国威, 传播宗教和其它知识, 于是各种贸易, 科技和宗教的专家便随着贸易进入了印尼群岛,包括北苏拉威西。

印度在东南亚海岸港口建立经商贸易的社群, 移居至此地的居民多为当时印度王国中信奉佛教或是印度教的臣民。印尼群岛向外航海贸易兴起之后, 海上贸易商不断地与此地的印度商人和印度文化接触。

Picture Source: www.phdi.or.id

Picture Source: www.mopuyaselatandua.sideka.id

Sun Klinik
Melayani dengan Cinta

Senyum Cantik
Tambalan Aesthetic
atau
DIRECT VENEER

Solusi senyum indah, natural dan percaya diri.

KEUNGGULAN

- Warna natural menyerupai gigi asli
- Bahan berkualitas tinggi dan aman
- Memperbaiki bentuk dan meningkatkan estetika senyum
- Perawatan minim, hasil maksimal

Reservasi : 0858 3921 7740

PROMO SPESIAL

Senyum Baru, Versi Terbaikmu!

Diskon 18 %

✓ Tambalan Aesthetic
✓ Direct Veneer

Periode Promo:
1 – 30 September 2026

Hasil Natural & Aesthetic

TAMBALAN AESTHETIC
DIRECT VENEER (DIASTEMA)
DIRECT VENEER (PERUBAHAN BENTUK & WARNA)

EL JOHN MEDICA
NUSANTARA Clinicallabs
APOTEK SAVIER
SK

@sunklinik.pkp Sunklinik.pkp @sunklinik.pkp Sun Klinik

Picture Source: www.inovasee.com

玛琅

印尼文： Malang, 曾为荷兰殖民者的重要军事中心。因为天气凉爽, 城市规划整齐有序, 周围景色缤纷多彩, 所以玛琅常与欧洲城市相媲美, 而布罗莫-滕格尔-塞梅鲁国家公园（“Bromo-Tengger-Semeru”）的火山景象则与之形成一番鲜明对比。

厚重的历史给玛琅留下了一大批殖民建筑, 村庄, 高尔夫, 古庙和爪哇时代的历史遗迹, 这些也给游客们留下了丰富的景点选择。喜欢慢节奏的游客可以雇辆三轮车在非游泳区海滨区域尽情地享受海风的吹拂。因为处于赛梅鲁(Semeru)和布罗莫(Bromo)两山之间, 所以许多游客也选择玛琅作为中转站。

玛琅是个小小的山城, 在湿热的雨林岛屿上显得安静清凉。城里没有什么现代建筑, 仍然保留着三, 四十年代殖民风格的火车站和城中的广场。广场周围巨大的树木遮天蔽日。树下不知名的灌木修剪得整整齐齐, 常年开着花。

玛琅的Katang Tengah村, 住着大约200户家印度教徒, 宗教节日和庆典特别多。加之, 印度教徒除了重大的宗教节日外, 还有许多属于私人的祭祀活动, 例如, 从母亲怀孕到出生, 满月, 剃度, 结婚等人生各阶段都要举行祭祀仪式, 人死后的奠祭, 火化仪式, 不同种姓人的不同拜神仪式, 等等。所以, 信仰印度教的地方大概也是世界上放假最多的地方。

Picture Source: www.ksmtour.com

EL JOHN HOTELS
Parai
BEACH RESORT BANGKA
TRIO STAYCATION
STAY AT DELUXE GARDEN VIEW
PERIODE AGUSTUS
SPECIAL PRICE
ONLY
IDR. 694.999
FREE 1 EXTRABED
FREE BREAKFAST FOR 3 PAX
FREE LATE CHECKOUT UNTIL 15:00
FREE ACCESS TO SWIMMING POOL
FREE CARWASH
FREE WELCOME DRINK
HANYA BERLAKU DI WEEKDAY
& K BERLAKU

EL JOHN
Parai
BEACH RESORT BANGKA
BBQ DINNER
Fresh Fish Party
LIVE MUSIC
ALL YOU CAN EAT
EVERY SATURDAY
START 19 : 00 - 22 : 00
IDR 125.000 /PAX
AT PELANGI RESTAURANT
PARAI BEACH RESORT BANGKA
PAY 5 PAX
GET 6 PAX

Sea View RESTAURANT
Parai
MENU UNGGULAN KAMI
TUNA CRISPY SAUS TARTAR
Saus Tartar Khas
@parai.telengria
0877-8945-3888 (Angelicha)

EL JOHN
TASYA
TASYA SUMMER KIDS FASHION SHOW
2026
TINGKAT TK & SD
23 Agustus 2026
Biaya Pendaftaran Rp 75.000
Kategori :
A. PAUD DAN TK B. SD KELAS 1 - 3 C. KELAS 4 - 6
Hadiah : Trophy + sertifikat untuk Juara 1,2 & 3 setiap Kategori
Informasi & Pendaftaran
08986341888/ 081904392888
tasyaecowaterparkpacitan

Picture Source:www.borneonews.com

巴沙朗

印尼文：Basarang，在宗教仪式上奉献本土特色的祭品更是印度教的一大特色。当地俗称“祭品净心，冥思养性”。早期祭品比较简单，仅由水，火（焚香），树叶，鲜花和水果等五种基本元素构成。现在扩展到糕点，米饭，椰子酒，槟榔等食物以及硬币，衣物，木雕面具之类的物品。祭品的形式和内容同样重要。

祭品的组合形式在巴厘有上百种之多。祭品造型越精巧牢固复杂，就越能吸引神灵，并显示出教徒的虔诚。为此，巴厘印度教徒愿意付出大量时间，精力和金钱。

中加里曼丹是印尼在婆罗洲岛加里曼丹地区的四个省份之一。首府是帕朗卡拉亚（Palangkaraya）。加里曼丹占据了四分之三的婆罗洲，是世界上第三大岛。加里曼丹的巨大传奇丛林，丰富和迷人的野生动物，原始的自然景观，迷人和保存完好的传统文化以及一系列惊人的体验是一种冒险。

在这个原始的天堂里，在每一个弯道都有独一无二的东西。从森林深处里的具有异域风情的大猩猩，保存古老传统和生活方式的神秘达雅人，到无数的纯净河流都等待着您的到来。不仅在内陆，加里曼丹的辉煌也在于充满五颜六色之海洋生物的海里，非常适合那些喜欢潜水，肤浅和水下摄影的人。

Picture Source:www.mmc.kalteng.go.id

EL JOHN Collections

ICONIC LOOKS, JUST A RENTAL AWAY

SEWA BUSANA ELEGAN DI ELJOHN COLLECTIONS!
UNTUK BERBAGAI ACARA:
- PHOTOSHOOT
- PANGGUNG & EVENT FORMAL
Bisa fitting dulu, tinggal pilih & pakai!

Lihat koleksi di katalog,
scan QRcode dan chat sekarang untuk booking atau konsultasi gratis! Jangan tunggu penuh, slot cepat habis!

EL JOHN COLLECTIONS
WTC Mangga Dua Jl. Mangga Dua Raya Lt 11,
Ancol, Pademangan - Jakarta Utara 14430

eljohncollections | EL JOHN COLLECTIONS | eljohncollections | 0822 9993 6280

INFLUENCER | ENDORSE | TALENTS
MJS
BY EL JOHN FOUNDATION

MJS TALENTS MANAGEMENT

Bernaung dibawah **Yayasan EL JOHN Indonesia,**
Kami melakukan pembinaan, pengarahan dan penyelenggaraan kegiatan kreatifitas bagi generasi muda indonesia.
MJS TALENT MANAGEMENT
Menjadi Agensi komersial **TALENT, INFLUENCER, ENDORSER, ENTERTAIMENT DAN BRAND AMBASADOR.**

TERBUKA UNTUK UMUM!
DAN BANYAK PELUANG BUAT KAMU,
YUK SEGERA BERGABUNG
dengan cara scan qr code di samping, jangan lupa follow instagram mjs talent management
di **@mjstalentsmanagement**

MJS Talents Management
WA Business Inquiries +62811-9888-974
email: mjs.eljohnmanagement@gmail.com

@eljohn.pageants | EL JOHN PAGEANTS | www.eljohn.id | +62 888 6061 888

Sumber Foto : liburdulucom

葛林芝山

海拔3,085公尺的葛林芝山是葛林芝县至占碑省的旅游地标，因为它是印尼最高的活火山。

这座被称为苏门答腊屋脊的山，是登山者游览葛林芝的主要目标。由于印尼人有登山的传统，自然爱好者经常在8月17日在葛林芝山举行庆祝印度尼西亚独立日仪式。而在庆祝活动中，不仅有来自当地或葛林芝县周边的登山者参加，还有来自占碑省以外的登山者。除了葛林芝山峰外，葛林芝山上非常受欢迎的地点之一，是位于葛林芝山肩上的Yudha纪念碑。 这座纪念碑是为了纪念一位有来无回并被宣布失踪的登山者而建的纪念碑。

根据后来的传说，如果天气晴朗，从葛林芝山顶上能够看到印度洋。

但是，当您攀登葛林芝山时，您千万要记住，位于Kerinci Seblat国家公园区域内的葛林芝山，是苏门答腊虎的栖息地。所以一定要遵守所有的攀登规则，尤其是不要说脏话、开玩笑、做白日梦或夜郎自大，因为根据当地人的信仰，会招惹老虎到来，而且根据流传的故事，老虎会生气并捕食这种行为的人。

门票价格

葛林芝山的门票价格可能随时会有变动，但在撰写本文时，从当地官方提供的信息来看，一日游的门票价格每人两万盾左右，而周末门票价格在每人两万五千盾左右。

其价格确实不同于之前的价格，在工作日仅为5,000盾/人，周末为 7,500盾/人。

票价的上调是随着登山步道沿线提供的额外设施。

营业时间

您若想攀登葛林芝山，您可以根据游客服务时间安排攀登的时间，从印尼西部时间七时开放至到下午五时。

地点

葛林芝山位于占碑省葛林芝县Kayu Aro镇Kersik Tuo村。它与苏西省南佩锡锡 (Pesesir Selatan) 县接壤。

您可以选择从主干道一侧的Tugu Macan十字路口进入的第一条路线。从这里您可以租车或乘载客摩托车穿过茶园前往Kerinci Seblat 国家公园哨所或也称为 R10。

从R10，您可以从那里的值班人获得有关前往葛林芝山顶的信息。

Sumber Foto : beautyofindonesia.com

EL JOHN
MEDICA
Dokter & Tenaga Medis
Profesional Serta Berpengalaman
Fasilitas Lengkap, Luas, Modern
& Nyaman
Laboratorium Lengkap & Akurat
Dengan Agregasi Trombosit pertama
& Satu-Satunya Dipangkalpinang
Terakreditasi Internasional Oleh
ISO & Terakreditasi Nasional Oleh
Kemenkes
Medical Chek Up
Senin - Sabtu
09.00 WIB - 21.00 WIB
Home Care & Home Service
Pendaftaran Mudah & Cepat
Reservasi hub. 0822 2068 9588
Jl. Depati Hamzah No.381 Rt/Rw 012/001 Kel. Bacang Kec. Bukit Intan Kota Pangkalpinang
Telp. 0717 4297888 , WA : 0822 6037 5888, Website : www.eljohnmedica.com
El John Medica
@Eljohnmedica.id
Eljohnmedica.id
Sun Klinik
APOTEK SAVIER
Clinicallabs
SK

EL JOHN
MEDICA
APOTEK
SAVIER
promo
Bundling
OBAT
BERLAKU SAMPAI
31 JANUARI 2026
Sanmol Sirup + Bye Bye
Fever Anak
36K
30K
Proris Sirup + Bye Bye
Fever Anak
42K
36K
Tempra Sirup Forte +
Bye Bye Fever Anak
74K
63K
Jl.Depati Hamzah No.381
Pangkalpinang
0822 2068 9588
Apoteksavier.id

EL JOHN
MEDICA
Sun Klinik
Clinicallabs
SAVIER
SK
BYE
KARANG
GIGI!
PAKET SCALING
Pembersihan Karang
Gigi Menyeluruh
Polishing Bikin Gigi
Lebih Halus
Konsultasi dengan
dokter
Aplikasi Topical Fluor
(untuk memperkuat gigi
dan mencegah gigi
berlubang)
Nafas lebih
segar
Gusi lebih
sehat
Tampilan gigi
lebih cerah
Lebih
percaya diri
DISKON
MULAI DARI
20 %
berlaku sampai dengan 30 Agustus 2026
AMBIL ANTRIANMU
SUN KLINIK
0858 3921 7740
sunklinik.pkp
sunklinik.pkp
0822 6037 5888

NUSANTARA
Clinicallabs
Setiap Tetes Sejuta Makna
PROMO
SEPTEMBER CERIA
"Ceria di September, cegah penyakit sejak dini"
Rp. 432.000,-
1. LEMAK LENGKAP
(Trigliserida, Cholestreol Total,HDL,LDL
Direk)
2. ASAM URAT
3. GLUKOSA PUASA
4. HBAIC
S&K Berlaku :
• Puasa 8-12 jam sebelum pemeriksaan
• promo berlaku tanggal 01 - 30 September 2026
• Promo tidak bisa digabung dengan promo lain
Reservasi :
0717 4297888
NUSANTARA CLINICALLABS/SUN KLINIK
Jl. Depati Hamzah No.381 Bacang, Bukit Intan Kota Pangkalpinang
EL JOHN
MEDICA
Sun Klinik
Melayani dengan Cinta
@sunklinik.pkp
Sunklinik.pkp
@sunklinik.pkp
Sun Klinik

尖不辣仁当

Sumber Foto : idntimes.com

您可能已经熟悉烹饪特色菜巴东牛肉 (rendang daging sapi), 它起源于苏西省, 被誉为世界上最美味的食物。但是你有没有见过甚至尝过葛林芝县称为rendang (仁当) 的特色菜肴, 但不同的是, 葛林芝当地特色的仁当/rendang是尖不辣仁当 (rendang cempedak)。

实际上, 仁当本身不是菜名, 而是烹饪食物的方法和过程, 即“仁当”过程。不仅是牛肉或尖不辣 (cempedak), 还有许多可以用仁当过程烹调的食材。但是, 因为“仁当”这个词已经走向世界, 人们对它并不生疏, 也明白它已经成为几乎人人都懂的通用语言。

它不像几乎家喻户晓的巴东牛肉 (Rendang Padang), 甚至可能已经尝过。与几乎每个人都已经知道甚至可能尝过的巴东牛肉 (Rendang Padang) 相比, 尖不辣仁当 (Rendang Cempedak) 在葛林芝地区之外不是很流行, 但在它的原产地, 尖不辣仁当是一道味道不亚于美味的菜肴。

尖不辣仁当通常在婚礼、包皮割礼, 传统活动和其它大型活动 (如庆典) 中的桌上餐。因为尖不辣仁当通常是在锅状容器烹制, 但它非常大, 被称为“火山口”。

烹饪尖不辣仁当需要大量人力。对于大型婚礼活动, 尖不辣仁当可以在3-7个“火山口”锅中烹制, 具体情况取决于受邀参加活动的宾客人数。至于一个“火山口”, 一般需要4-6个人轮流搅拌。搅拌尖不辣仁当的工具, 通常以传统方式制作。可用竹子或木头做成长达1-1.5米的锅铲。

然后工作人员用这种工具搅拌正在煮的尖不辣仁当, 并且必须交替进行。这是因为尖不辣仁当在传统烹饪时是用柴火炉烹制的, 会向周围散发热气。负责搅拌食物的人, 很快就会觉得又累又热, 所以要交替进行。

这种典型的葛林芝特色的尖不辣仁当, 味道辛辣, 完全不加糖。至于调味料, 它与苏西省典型的仁当调味料几乎相同, 但由于这种仁当是用尖不辣 (cempedak) 制成的, 所以它有不同的味道, 当然也有各自的美味。

有胃溃疡的朋友, 不建议尝试这种食物, 因为尖不辣除了是必须避免的食物外, 它的辛辣味道也不适合有胃病的朋友。

Sumber Foto : amiyago.com

Parai
BEACH RESORT BANGKA
GATHERING PACKAGE
IDR.210.000 / NETT / PAX
MINIMUM 20 PAX
IX LUNCH OR DINNER
IX COFFEE BREAK
OUTBOUND FUN GAME (HALFDAY)
FREE SWIMMING POOL
FREE KARAOKE SESSION AT PELANGI RESTAURANT/VALECIOUS CAFE
+628 127174 888 | reservationparaibangka.eljohn@gmail.com
@paraibeachbangka
@paraibeachresort

亿乐荣杂志
您最好的资讯和中文最佳学习伙伴!
亿乐荣中文杂志是印尼唯一的全中文及定期每个月出版的中文杂志
封面人物
印尼梅州商会成立暨理监事就职典礼
罗宣敬荣任会长
李满意荣任理事长兼监事长
请扫描下方二维码
每月订阅及合作方案请联络:
RATNA DEWI +62 813 1838 5888
email : dewi.eljohn@yahoo.com
EL JOHN MEDIA
EL JOHN MEDIA
Neo Soho Capital Suite 4002, Jl. S. Parman. Kav. 28 - Jakarta 11470
T : (62) 21 5824 888 E: redaksi@eljohn.asia, marketing@eljohn.asia W: www.eljohn.id

TASYA
大霞天然水乐园
TASYA ECO WATER PARK
SATU-SATUNYA WATERPARK TERLUAS DI PACITAN
KAWASAN PARAI BEACH RESORT TELENGRIA PACITAN
Jl. WR. Supratman, Pacitan - Jawa Timur
Telp. +62 357 3230184, Fax. +62 357 886752
MARKETING INFO :

TASYA
Bangka
大霞天然温泉村
TASYA
HOT SPRING ECO PARK
PEMALI BANGKA
TASYA HOT SPRING ECO PARK PEMALI
Jl. Gatot Subroto Desa Pemali - Sungailiat - Bangka, Telp. +62 852 6715 2888

SEMAH鱼汤

Sumber Foto : dentistvschefffiles.wordpress.com

你听说过大鳞结鱼 (Semah) 吗? 大鳞结鱼是原产于印度-澳大利亚和印度次大陆的淡水鱼。它的另一个名称叫Jurung鱼, 在苏中省和苏南省更受欢迎, 包括占碑省, 确切地说是在葛林芝县。

在葛林芝县, 大鳞结鱼是生活在Batang Merangin河和葛林芝湖中的物种。这种营养价值非常高的鱼, 是典型的本地鱼, 售价可不便宜呢。

作为美食的材料, 大鳞结鱼不适合油炸, 因为它的肉质细腻, 在油炸时跟锅底接触很容易碎裂。葛林芝人将加工过的大鳞结鱼制成超级美味的菜肴, 即gulai (用椰奶煮到粘稠)。

乍一看, 这种大鳞结鱼确实与罗非鱼, mujair鱼, 鲤鱼以及兴卡拉 (Singkarak) 湖的小凤尾鱼相似, 但其味道略有不同, 据一些人说, 大鳞结鱼肉比其它淡水鱼肉更甜, 更美味。所以在葛林芝县, 即使是用同样的香料烹制, 大鳞结鱼椰奶汤的售价比其他淡水鱼椰奶汤贵很多。

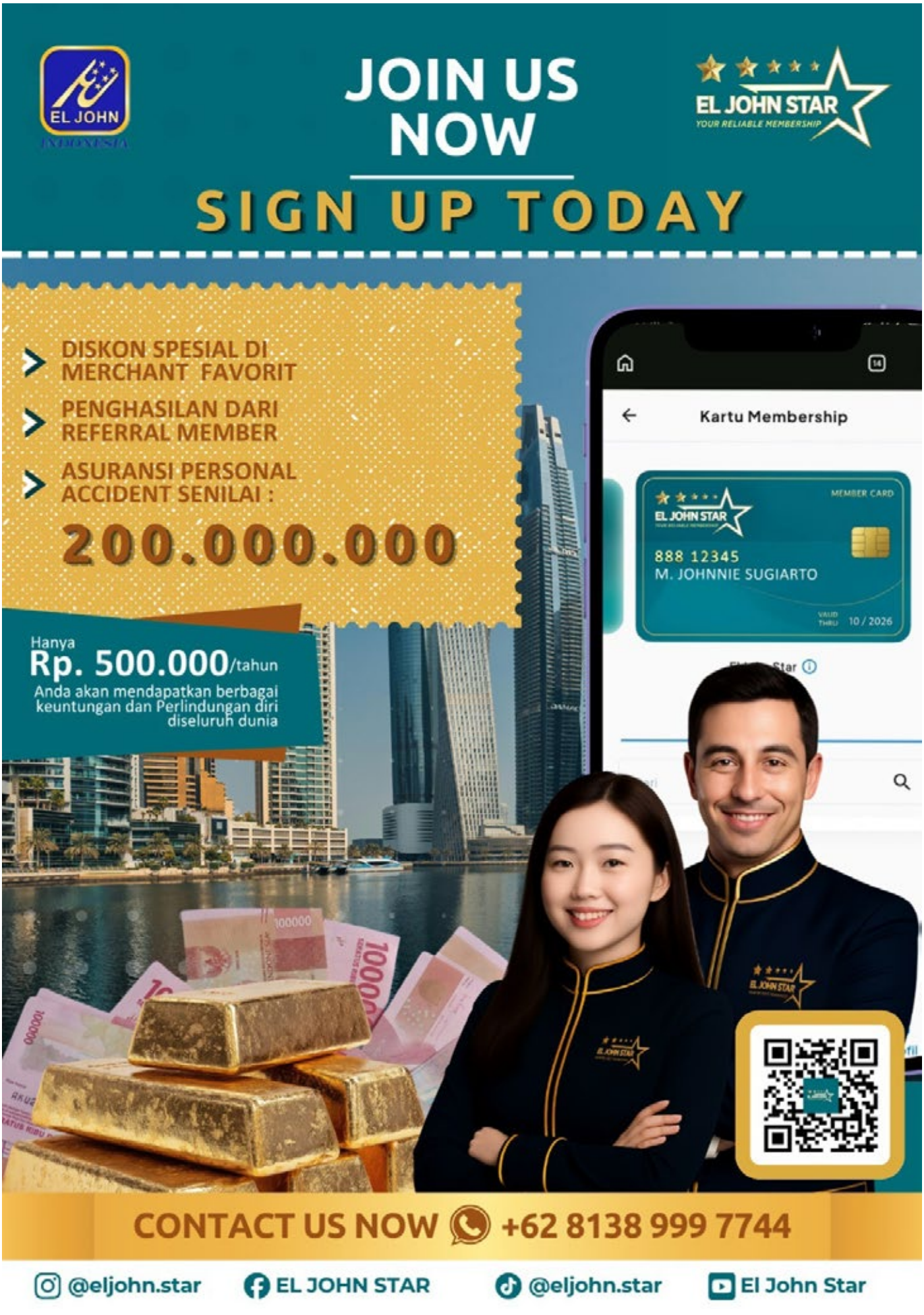
烹制大鳞结鱼的过程, 是用当地特有的椰奶和香料烹制而成。人们进入餐厅时最喜欢寻找的部分, 是大鳞结鱼头, 尤其是大鱼头。

在一些地方, 例如葛林芝湖, 大鳞结鱼能长得很大, 身长可达1米。鱼肉更香更厚。

大鳞结鱼椰奶汤也是游客游览葛林芝地区的吸引力之一。除了探索葛林芝的自然景点外, 品尝大鳞结鱼椰奶汤, 也是来到此地应该品尝的美食之一。因为在其它地区找不到这种美食, 就算想自己在家做, 也得从这地区带鱼回家, 因为在市场上不容易找到。

大鳞结鱼椰奶汤通常在餐厅和路边小餐室兜售。鱼的所有部分在加工成大鳞结鱼椰奶汤时都很美味。独特的香料加上微辣的味道, 让大鳞结鱼椰奶汤大受游客的欢迎。尝试过它的人们保证会再来尝试。

Sumber Foto : mediaindonesia.com


EL JOHN
INDONESIA
JOIN US NOW
EL JOHN STAR
YOUR RELIABLE MEMBERSHIP
SIGN UP TODAY
DISKON SPESIAL DI MERCHANT FAVORIT
PENGHASILAN DARI REFERRAL MEMBER
ASURANSI PERSONAL ACCIDENT SENILAI :
200.000.000
Hanya
Rp. 500.000/tahun
Anda akan mendapatkan berbagai keuntungan dan Perlindungan diri diseluruh dunia
Kartu Membership
MEMBER CARD
EL JOHN STAR
888 12345
M. JOHNNIE SUGIARTO
VALID THRU 10 / 2026
CONTACT US NOW +62 8138 999 7744
@eljohn.star
EL JOHN STAR
@eljohn.star
El John Star

BCA
GRUP BCA
Mulai dari
Bakti kita setitik,
lama-lama jadi bukti.
#BuktiBaktiBCA
BCA berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan & Bank Indonesia
BCA merupakan peserta penjaminan LPS • bca.co.id
Kunjungi: bca.id/baktibca